

Kasus 1 : Kanker Paru

Seorang pasien datang ke Puskesmas untuk kunjungan ketiga dengan keluhan terdahulu batuk 2 bulan disertai berat badan menurun, pengobatan tidak menunjukkan perbaikan. Pasien datang sendiri (tidak ditemani keluarganya) dengan membawa foto thorax.

Identitas Pasien :

Nama : Tn. Sodikin

Usia : 38 tahun

Alamat : Dusun Krajan RT.3 RW.5 Pakisaji Malang

Pekerjaan : Pekerja di industri kulit

Riwayat lain : Merokok sejak SMA, 10-12 batang sehari

Hasil Foto Thorax mengarah kepada kanker paru dengan ditemukannya massa tumor lebih dari 1 cm.

Skenario :

Pasien mengetuk pintu. Dokter mempersilakan pasien untuk masuk, berjabat tangan dengan ramah dan mempersilakan duduk

Dokter : Silakan duduk pak Sodikin, monggo...monggo.

Bagaimana ini kabarnya ?

Pasien : Ya....masih batuk dokter....ya disyukuri saja ya dokter (pasien tersenyum...tampak tabah)

Akhir akhir ini kayaknya tambah lemes dok....tapi ya saya paksakan kerja

Dokter : O...masih batuk dan tambah lemes ya (sambil mengangguk dan muka menunjukkan perhatian), tapi yang penting masih semangat kerja nggih (dokter memberikan isyarat pujian dengan ibu jari).

Sepertinya sudah jadi ya pak foto rontgen nya yang saya minta minggu lalu.

Pasien : O ya ya...ini dokter fotonya sudah jadi...monggo dilihat

Dokter : Coba saya lihat pak.....

Dokter : (Setelah memeriksa hasil foto dan membaca pembacaan dari sejawat radiologi ternyata ditemukan masa tumor sekitar 1,5 cm. Dokter kemudian men-silent handphonenya)

Mmm...Pak Sodikin ini datang sendiri atau ditemani ibu... atau putra ?

Pasien : Kebetulan sendiri dokter....istri juga kerja di pabrik. Anak saya masih sekolah yang SMP dan SD

Dokter : O ya ya.....nggak apa apa. Gini pak Sodikin ...saya akan menjelaskan hasil foto ini....tapi sebelumnya pak Sodikin barangkali tahu kenapa harus periksa foto

ini atau barangkali sudah pernah tanya tanya ke orang lain mengenai gejala penyakit bapak

Pasien : Ya...cuma ngira- ngira aja dokter.... saya ini kena TBC atau penyakit parah gituwong saya ini orang dusun, cuma lulusan SD.... (Mimik muka serius)

Dokter : O gitu ya..... (sambil mengangguk dan mimik serius).Kalau saya jelaskan saat ini bapak tidak keberatan ?

Pasien : Monggo dokter....justru saya pengen tahu...memang semalam sempet stress....sulit tidur tapi saya siap dokter apapun hasilnya...

Dokter : (mengangguk) o...begitu ya...

Jadi gini pak....memang hasil foto bapak ini menunjukkan adanya kondisi yang kurang baik.....(diam sejenak, melihat mimik pasien, ternyata pasien tampak siap dan tabah).....pada paru sebelah kanan bapak ditemukan tumor pak....

Pasien : (Pasien menghela nafas panjang) tumor itu kanker itu ya dok....

Dokter : Ya (Dokter memelankan suaranya dan mengangguk)

Pasien : (Pasien tampak sedih, pasien menunduk sambil menutupi wajahnya sambil mengulang ulang kalimat dzikir) astaghfirullah....Ya Allah....

Dokter : (Dokter maju sedikit ke depan, memegang pundak pasien, memberi kesempatan pasien untuk mengucapkan kalimat dzikir)

Pasien : Sebenarnya sejak semalam saya sudah menduga dokter kalau penyakit saya ini parah (tampak pasien meneteskan air mata sedikit dan mengusapnya)

Dokter : Ya pak Sodikin....saya juga berharap tidak begini hasil tes nya namun sebagai manusia kita hanya bisa ikhlas dan menerima.

Pasien : Inggih dokter.....insya Allah saya ikhlas. Cuma saya berpikir keluarga saya ini... (tampak pasien sedih dan berpikir)

Dokter : Apa yang paling njenengan khawatirkan sekarang pak ?

Pasien : Ya....keluarga saya ini nggak mampu dok....pasti pengobatan saya ini mahal...darimana saya harus cari uangnya...keluarga saya ini makan apa?

Dokter : Inggih inggih saya faham perasaan njenengan.....njenengan khawatir kalau pengobatan ini mahal dan mungkin mempengaruhi keuangan keluarga ya... Masalah itu nanti saya dan teman teman di Puskesmas coba akan bantu mencarikan jalan keluar.Saat ini ada beberapa jalan bapak bisa mendapatkan bantuan pengobatan.... bisa BPJS, lembaga zakat atau lainnya. Insya kita bantu mencari jalan pak...

Pasien : Matur nuwun sanget dok...pengertian panjenengan. Terus saya ini harus bagaimana dok? Apa bisa saya sembuh dan kerja lagi ?

Dokter : Jadi gini pak....untuk penanganan penyakit njenengan ini....tidak bisa dilakukan di puskesmas...harus di rumah sakit yang memiliki dokter spesialis dan peralatan yang lebih lengkap. Beberapa pasien dengan penyakit ini bisa sembuh pak tentu dengan kesabaran dalam pengobatan. Semua itu nanti tergantung pemeriksaan lanjutan yang dilakukan oleh dokter spesialis parunya. Jadi nanti saya berikan rujukan untuk dibawa ke rumah sakit. Tapi walau begitu, bapak tetap boleh datang ke kami untuk bertanya-tanya atau sekedar bercerita. Monggo..... saya terbuka untuk membantu sebatas kemampuan dan kewenangan saya sebagai dokter umum

Pasien : Oh ngoten nggih dokter.....jadi saya harus ke Rumah Sakit nggih dokter ?

Dokter : Inggih insya Allah di Rumah Sakit Kepanjen saged pak. Niki kulo tulisaken surat rujukan nggih pak. Nah untuk pengurusan anggota BPJS, bapak nanti bisa ke Pak Slamet, beliau kepala TU Puskesmas, insya Allah beliau akan menjelaskan detail ke bapak bagaimana kemungkinan kemungkinannya

Pasien : Oh inggih inggih dokter....matur nuwun sanget dokter sudah memperhatikan saya. Gusti Allah ingkang mbales nggih dokter...

Dokter : Sampun kewajiban kulo pak. Ada yang perlu saya jelaskan lagi pak Sodikin atau yang perlu ditanyakan?

Pasien : Insya Allah sementara cekap pak Dokter matur nuwun sanget. Saya tak ke pak Slamet....

(Berjabat tangan)

Dokter : Inggih monggo monggo....(sambil mengantar pasien ke pintu)....jangan ragu tanya ke saya ya pak kalau ada sesuatu...tetap semangat nggih

Kasus 2 : Kanker Serviks

Seorang pasien datang ke Puskesmas untuk kunjungan kedua dengan keluhan terdahulu perdarahan tidak teratur dari jalan lahir disertai nyeri saat berhubungan seksual. Pengobatan tidak menunjukkan perbaikan. Pasien datang sendiri (tidak ditemani keluarganya) dengan membawa hasil pap smear.

Identitas Pasien :

Nama : Ny. Lilik
Usia : 38 tahun
Alamat : Dusun Krajan RT.3 RW.5 Pakisaji Malang
Pekerjaan : Pekerja di Koperasi
Riwayat lain : Menikah di usia muda (18 tahun)
Hasil Pap Smear menunjukkan kelas V atau adanya tanda-tanda kanker serviks invasif

Skenario :

Pasien mengetuk pintu. Dokter mempersilakan pasien untuk masuk, berjabat tangan dengan ramah dan mempersilakan duduk

Dokter : Silakan duduk Bu Lilik, monggo...monggo.

Bagaimana ini kabarnya ?

Pasien : Ya....masih lemes dok (pasien tersenyum...tampak tabah)....tapi saya paksakan kerja, ndak enak soalnya dok kalau banyak ijin....

Dokter : O...masih lemes ya (sambil mengangguk dan muka menunjukkan perhatian), tapi yang penting masih semangat kerja nggih... (dokter memberikan isyarat pujian dengan ibu jari).

Gimana ini....ada yang bisa saya bantu, kalau nggak salah kemarin saya minta ikut pemeriksaan pap smear yang kita kerjasama dengan Univeristas Brawijaya itu ya...

Pasien : O ya ya...ini hasilnya baru saya ambil...monggo dilihat

Dokter : Coba saya lihat bu.....

Dokter : (Setelah membaca hasil pap smear dan disimpulkan kelas 5 atau tanda tanda adanya kanker serviks invasif, dokter kemudian men-silent handphonenya)

Mmm...Bu Lilik ini tadi datang sendiri atau ditemani suami... atau putra ?

Pasien : Kebetulan sendiri dokter....suami lagi ngojek di pasar Pakis. Anak saya masih sekolah yang SMP dan SD dok

Dokter : O ya ya.....nggak apa apa bu. Gini Bu...saya akan menjelaskan hasil pap smear ini....tapi sebelumnya Bu Lilik barangkali tahu kenapa harus diperiksa pap smear ini atau barangkali sudah pernah tanya- tanya ke orang lain mengenai gejala

penyakit ibu

Pasien : Ya...cuma ngira- ngira aja dokter.... kata temen di koperasi pap smear itu untuk tahu apa saya ini ada tanda tanda kanker atau nggak. Temen saya dulu juga pernah pap smear tapi hasilnya cuman radang aja katanya....(Mimik muka serius)

Dokter : O gitu ya..... (sambil mengangguk dan mimik serius).Kalau saya jelaskan saat ini ibu tidak keberatan ?

Pasien : Monggo dokter....justru saya pengen tahu...memang semalam sempet stress....sulit tidur tapi saya siap dokter apapun hasilnya...(tampak tabah dan ingin tahu)

Dokter : (mengangguk) O...begitu ya...

Jadi gini bu Lilik....memang hasil pap smear ibu ini menunjukkan adanya kondisi yang kurang baik.....(diam sejenak, melihat mimik pasien, ternyata pasien tampak siap dan tabah).....hasilnya memang mengarah ke kanker seperti ibu bilang tadi....tapi ini masih harus dipastikan lebih lanjut....

Pasien : (Pasien menghela nafas panjang) kanker ya dok....

Dokter : Ya (Dokter memelankan suaranya dan mengangguk)

Pasien : (Pasien tampak sedih, pasien menunduk sambil menutupi wajahnya sambil mengulang ulang kalimat dzikir) astaghfirullah....Ya Allah....

Dokter : (Dokter maju sedikit ke depan, memegang pundak pasien, memberi kesempatan pasien untuk menangis dan mengucapkan kalimat dzikir)

Pasien : Sebenarnya sejak semalam saya sudah menduga dokter kalau penyakit saya ini parah (tampak pasien meneteskan air mata sedikit dan mengusapnya). Apalagi pas temen bilang pap smear itu untuk tahu kanker rasanya hatinya saya langsung deg gitu... (sambil memegang dadanya). Ya Allah Gusti....

Dokter : Inggih Bu Lilik....saya juga berharap tidak seperti ini hasil tes nya namun sebagai manusia kita hanya bisa ikhlas dan menerima.

Pasien : Inggih dokter.....insya Allah saya ikhlas. Cuma saya berpikir keluarga saya ini... (tampak pasien khawatir dan berpikir)

Dokter : Apa yang paling njenengan khawatirkan sekarang bu ?

Pasien : Ya....gimana nanti hubungan saya dengan suami....apa suami mau menerima saya..... apalagi kalau saya ndak bisa punya anak lagi?

Dokter : Inggih inggih saya faham perasaan njenengan.....njenengan khawatir kalau sikap suami berubah. Gini bu....insya Allah besok njenengan ajak suami kesini nanti biar saya yang menjelaskan

Pasien : Begitu ya dok....matur nuwun sanget dok...bantuan panjenengan. Besok saya ajak suami kesini. Terus saya ini harus bagaimana dok? Apa bisa saya sembuh ?

Dokter : Jadi gini bu....untuk penanganan penyakit njenengan ini....tidak bisa dilakukan di puskesmas...harus di rumah sakit yang memiliki dokter spesialis dan peralatan yang lebih lengkap. Beberapa pasien dengan penyakit ini bisa sembuh bu tentu dengan kesabaran dalam pengobatan. Semua itu nanti tergantung pemeriksaan lanjutan yang dilakukan oleh dokter spesialis kandungan nya.Jadi nanti saya berikan rujukan untuk dibawa ke rumah sakit. Tapi walau begitu, Bu Lilik tetap boleh datang ke saya untuk bertanya-tanya atau sekedar bercerita. Monggo..... saya terbuka untuk membantu sebatas kemampuan dan kewenangan saya sebagai dokter umum

Pasien : Oh ngoten nggih dokter.....jadi saya harus ke Rumah Sakit nggih dokter ?

Dokter : Inggih insya Allah di Rumah Sakit Kepanjen saged bu. Niki kulo tulisaken surat rujukan nggih bu. Untuk masalah dengan suami nanti biar saya jelaskan. Sebaiknya kita berpikir positif dulu.....penanganan dan akibat kanker serviks itu nanti sangat tergantung stadiumnya.

Pasien : Oh inggih inggih dokter....matur nuwun sanget dokter sudah memperhatikan saya. Gusti Allah ingkang mbales nggih dokter...

Dokter : Sudah kewajiban saya bu. Ada yang perlu saya jelaskan lagi bu Lilik atau yang perlu ditanyakan?

Pasien : Insya Allah sementara cekap Dokter.... matur nuwun sanget.

(Berjabat tangan)

Dokter : Inggih monggo monggo....(sambil mengantar pasien ke pintu)....besok saya tunggu kesini pagi dengan suami ya baru ke rumah sakit nggih.....